

Schlagfertigkeit

**- ist etwas,
worauf man
erst 24 Stunden
später kommt.**

(Mark Twain)

Montag
29.04.2019 • 17:30 - 21:00 Uhr
Jugendzentrum Joo
Zum Amtsbrink 16
17192 Waren (Müritz)

*Erste-Hilfe-Koffer
für Schlagfertigkeit*

Workshop mit Alexandra Kramm

Erste-Hilfe-Koffer für Schlagfertigkeit

Workshop für Frauen

Wer kennt das nicht? Wenn die Situation vorbei ist, manchmal auch erst am nächsten Tag, fällt einem „das Richtige“ ein, um bei einem Rededuell zu kontern. Aber erstmal ist der Kopf leer und viel zu lange geht einem die Situation im Kopf herum. Doch Schlagfertigkeit kann man lernen. Als Einstieg werden wir erste Techniken ausprobieren und üben, denn ein selbstbewusster Auftritt ist in jeglichen Situationen erforderlich.

Alexandra Kramm ist Kommunikationsexpertin, Trainerin und Coach aus Berlin. Mehr Informationen finden Sie unter schulter-blick.de.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Friedrich-Ebert-Stiftung/Landesbüro Mecklenburg-Vorpommern, des Gleichstellungsforums Müritz und von G3 - gender gestaltet gesellschaft.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 5 EUR. Die Plätze sind begrenzt. Anmeldung bis zum 15. April 2019 an: anmeldung@frauenbildungsnetz.de.



G3, Frauenbildungsnetz M-V e.V. Telefon und Fax 0381 – 490 77 14
Heiligengeisthof 3 anmeldung@frauenbildungsnetz.de
18055 Rostock www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Landes Mecklenburg-Vorpommern